ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ «ГОЛЫШМАНОВСКИЙ АГРОПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ» (ГАПОУ ТО «Голышмановский агропедколледж»)

Приложение № 2.3 к ООП СПО (ППССЗ)
по специальности 39.02.01. Социальная работа

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности

2026

Аннотация программы учебной дисциплины
СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности.
Раздел: социально-гуманитарный цикл

1. Нормативная база и УМК

Рабочая программа СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности разработана на основе Примерной программы общеобразовательной учебной дисциплины Безопасность жизнедеятельности, рекомендованной Федеральным государственным автономным учреждением «Федеральный институт развития образования» (ФГАУ «ФИРО») в качестве примерной программы для реализации основной профессиональной образовательной программы СПО на базе основного общего образования с получением среднего общего образования, протокол № 2/16-з от 28 июня 2016 года, с учетом требований рынка труда на основании профессионального стандарта по специальности 39.02.01. Социальная работа

2. Цель и задачи учебной дисциплины

Программа Безопасность жизнедеятельности направлено на достижение следующей цели**:** получение обучающимися специальных знаний и представлений, необходимых для работы в профессиональной деятельности.

Содержание программы Безопасность жизнедеятельности направлено на достижение следующих целей:

- повышение уровня защищенности жизненно важных интересов личности, общества и государства от внешних и внутренних угроз (жизненно важные интересы;

— совокупность потребностей, удовлетворение которых надежно обеспечивает существование и возможности прогрессивного развития личности, общества и государства);

- снижение отрицательного влияния человеческого фактора на безопасность личности, общества и государства;
- формирование антитеррористического поведения, отрицательного отношения к приему психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- обеспечение профилактики асоциального поведения обучающихся.

3. Основные разделы дисциплины и количество часов на изучение

№	Основные разделы дисциплины	Количество часов на изучение
1	Раздел 1. Основы здорового образа жизни	6
2	Раздел 2. Основы комплексной безопасности	12
3	Раздел 3. Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций	10
4	Раздел 4. Безопасность в природной среде и экологическая безопасность	4
5	Раздел 5. Основы противодействия экстремизму и терроризму	6
6	Раздел 6. Основы обороны государства	10
7	Раздел 7. Военно-профессиональная деятельность	4
8	Раздел 8. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	8

9	Раздел 9. Элементы начальной военной подготовки	6

4. Периодичность и формы текущего контроля, промежуточной аттестации и итоговой аттестации.

Промежуточная аттестация по дисциплине СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности проводится в форме дифференцированного зачета в третьем семестре.

Рабочая программа учебной дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования (далее – СПО) по специальности 39.02.01. Социальная работа (утвержденным Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 26 августа 2022 г. № 773), а также на основе федерального государственного образовательного стандарта среднего (полного) общего образования, реализуемого в пределах программы подготовки специалистов среднего звена (далее – ППССЗ) с учетом профиля получаемого профессионального образования.

Разработчик:
Усольцева Галина Николаевна, преподаватель высшей квалификационной категории государственного автономного профессионального образовательного учреждения Тюменской области «Голышмановский агропедагогический колледж».

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 6

2. СТРУКТУРА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 10

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ 21

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ 23

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ СГЦ.03. Безопасность жизнедеятельности

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина СГЦ.03 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью общепрофессионального цикла программы профессионального обучения по специальности 39.02.01. Социальная работа (утвержденным Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 26 августа 2022 г. № 773).

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ОК [1]	Умения	Знания
	- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них; -родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; -меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении, (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности,

	- оказывать первую помощь пострадавшим.	родственные специальностям СПО; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим
ОК.01	Распознавать задачу и/или проблему в профессиональном и/или социальном контексте. Анализировать задачу и/или проблему и выделять её составные части. Правильно выявлять и эффективно искать информацию, необходимую для решения задачи и/или проблемы. Составить план действия. Определять необходимые ресурсы. Владеть актуальными методами работы в профессиональной и смежных сферах. Реализовать составленный план. Оценивать результат и последствия своих действий (самостоятельно или с помощью наставника).	Актуальный профессиональный и социальный контекст, в котором приходится работать и жить. Основные источники информации и ресурсы для решения задач и проблем в профессиональном и/или социальном контексте. Алгоритмы выполнения работ в профессиональной и смежных областях. Методы работы в профессиональной и смежных сферах. Структура плана для решения задач. Порядок оценки результатов решения задач профессиональной деятельности.
ОК.02	Определять задачи поиска информации. Определять необходимые источники информации. Планировать процесс поиска. Структурировать получаемую информацию. Выделять наиболее значимое в перечне информации. Оценивать практическую значимость результатов поиска. Оформлять результаты поиска	Номенклатура информационных источников применяемых в профессиональной деятельности. Приемы структурирования информации. Формат оформления результатов поиска информации.
ОК.03	Определять актуальность нормативно-правовой документации в профессиональной деятельности. Выстраивать траектории профессионального и личностного развития.	Содержание актуальной нормативно-правовой документации. Современная научная и профессиональная терминология. Возможные траектории профессионального развития и самообразования.
ОК.04.	Организовывать работу коллектива и команды. Взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами	Психология коллектива. Психология личности Основы проектной деятельности
ОК.05	Излагать свои мысли на государственном языке. Оформлять документы.	Особенности социального и культурного контекста. Правила оформления документов.

ОК.06	Описывать значимость своей специальности. Презентовать структуру профессиональной деятельности по специальности.	Сущность гражданско-патриотической позиции. Общечеловеческие ценности. Правила поведения в ходе выполнения профессиональной деятельности.
ОК 07.	Соблюдать нормы экологической безопасности. Определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности. Соблюдать нормы экологической безопасности. Определять направления ресурсосбережения в рамках профессиональной деятельности по специальности	Правила экологической безопасности при ведении профессиональной деятельности. Основные ресурсы задействованные в профессиональной деятельности Пути обеспечения ресурсосбережения.
ОК 09.	Применять средства информационных технологий для решения профессиональных задач. Использовать современное программное обеспечение	Современные средства и устройства информатизации Порядок их применения и программное обеспечение в профессиональной деятельности

Личностные результаты

Личностные результаты реализации программы воспитания *(дескрипторы)*	**Код личностных результатов реализации программы воспитания**
Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.	**ЛР 1**
Проявляющий активную гражданскую позицию, демонстрирующий приверженность принципам честности, порядочности, открытости, экономически активный и участвующий в студенческом и территориальном самоуправлении, в том числе на условиях добровольчества, продуктивно взаимодействующий и участвующий в деятельности общественных организаций.	**ЛР 2**
Соблюдающий нормы правопорядка, следующий идеалам гражданского общества, обеспечения безопасности, прав и свобод граждан России. Лояльный к установкам и проявлениям представителей субкультур, отличающий их от групп с деструктивным и девиантным поведением. Демонстрирующий неприятие и предупреждающий социально опасное поведение окружающих.	**ЛР 3**
Проявляющий и демонстрирующий уважение к людям труда, осознающий ценность собственного труда. Стремящийся к формированию в сетевой среде личностно и профессионального	**ЛР 4**
Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, родному народу, малой родине, принятию традиционных ценностей многонационального народа	**ЛР 5**

Проявляющий уважение к людям старшего поколения и готовность к участию в социальной поддержке и волонтерских движениях.	**ЛР 6**
Осознающий приоритетную ценность личности человека; уважающий собственную и чужую уникальность в различных ситуациях, во всех формах и видах деятельности.	**ЛР 7**
Проявляющий и демонстрирующий уважение к представителям различных этнокультурных, социальных, конфессиональных и иных групп. Сопричастный к сохранению, преумножению и трансляции культурных традиций и ценностей многонационального российского	**ЛР 8**
Соблюдающий и пропагандирующий правила здорового и безопасного образа жизни, спорта; предупреждающий либо преодолевающий зависимости от алкоголя, табака, психоактивных веществ, азартных игр и т.д. Сохраняющий психологическую устойчивость в ситуативно сложных или стремительно меняющихся	**ЛР 9**
Заботящийся о защите окружающей среды, собственной и чужой безопасности, в том числе цифровой.	**ЛР 10**
Проявляющий уважение к эстетическим ценностям, обладающий основами эстетической культуры.	**ЛР 11**
Принимающий семейные ценности, готовый к созданию семьи и воспитанию детей; демонстрирующий неприятие насилия в семье, ухода от родительской ответственности, отказа от отношений со своими детьми и их финансового содержания.	**ЛР 12**

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	68
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	62
в том числе:	
Теория	32
Лабораторно и практические занятия	36
Итоговая аттестация в виде дифференцированного зачета	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем часов	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Основное содержание		**68**	
Раздел 1. Основы здорового образа жизни		**6**	
Тема 1.1 Здоровье	Содержание учебного материала	2	ОК.08; ЛР1-ЛР.12.
	Теоретическое обучение	2	
	Здоровье и здоровый образ жизни. Государственная правовая база для формирования у населения культуры безопасности, составляющей которой является ведение здорового образа жизни. Репродуктивное здоровье. Влияние уровня репродуктивного здоровья каждого человека и общества в целом на демографическую ситуацию страны.	2	
Тема 1.2 Основные составляющие здорового образа жизни	Содержание учебного материала	2	ОК.08; ЛР1-ЛР.12.
	Практическое обучение	2	
	Здоровый образ жизни как средство обеспечения благополучия личности. Систематические занятия физической культурой и спортом. Основные составляющие здорового образа жизни. Рациональное питание. Вредные привычки. Преимущества здорового образа жизни. Способы сохранения психического здоровья.	2	
Тема 1.3. Наркотизм	Содержание учебного материала	2	ОК.08; ЛР1-ЛР.12.
	Теоретическое обучение	2	
	Правовые основы государственной политики в сфере контроля за оборотом наркотических средств, психотропных веществ и в области противодействия их незаконному обороту. Наказания за действия, связанные с наркотическими и психотропными веществами, предусмотренные в Уголовном кодексе Российской Федерации. Профилактика наркомании. Психоактивные вещества (ПАВ).	2	

	Формирование индивидуального негативного отношения к наркотикам. Комплексы профилактики психоактивных веществ (ПАВ).		
Раздел 2. Основы комплексной безопасности		**12**	
Тема 2.1 Культура безопасности	Содержание учебного материала	2	ОК 02; ОК 04; ОК 07; ЛР1-ЛР.12.
	Теоретическое обучение	2	
	Культура безопасности жизнедеятельности в современном обществе. Корпоративный, индивидуальный, групповой уровень культуры безопасности. Общественно-государственный уровень культуры безопасности жизнедеятельности. Личностный фактор в обеспечении безопасности жизнедеятельности населения в стране. Общие правила безопасности жизнедеятельности.	2	
Тема 2.2. Ответственность за нарушения	Содержание учебного материала	2	ОК 04; ОК 07; ЛР1-ЛР.12.
	Теоретическое обучение	2	
	Опасности вовлечения молодежи в противозаконную и антиобщественную деятельность. Ответственность за нарушения общественного порядка. Меры противодействия вовлечению в несанкционированные публичные мероприятия. Явные и скрытые опасности современных развлечений молодежи. Ответственность за участие в флешмобе, носящем антиобщественный характер. Как не стать жертвой информационной войны.	2	
Тема 2.3. Безопасность на транспорте	Содержание учебного материала	2	ОК 02; ОК 04; ОК 07; ЛР1-ЛР.12.
	Практическое обучение	2	
	Порядок действий при дорожно-транспортных происшествиях разного характера. Правила безопасного поведения в общественном транспорте. Правила безопасного поведения в случае возникновения пожара на транспорте. Основные меры безопасности при езде на средствах индивидуальной мобильности. Административная и уголовная ответственность за нарушение правил при вождении. Как действовать при аварийных ситуациях на воздушном, железнодорожном и водном транспорте. Обязанности участников дорожного движения. Дорожные знаки. Дорожная разметка и ее виды. Правила дорожного движения, установленные для водителей велосипедов, мотоциклов и мопедов.	2	

	Ответственность за нарушение Правил дорожного движения и мер оказания первой помощи.		
Тема 2.4. Источники опасности в быту	Содержание учебного материала	2	ОК 02; ОК 04; ОК 07; ЛР1-ЛР.12.
	Теоретическое обучение	2	
	Источники опасности в быту. Причины пожаров в жилых помещениях. Правила поведения и действия при пожаре. Электробезопасность в повседневной жизни. Меры предосторожности для исключения поражения электрическим током. Права, обязанности и ответственность граждан в области пожарной безопасности. Средства бытовой химии. Правила обращения с ними и хранения. Аварии на коммунальных системах жизнеобеспечения. Порядок вызова аварийных служб и взаимодействия с ними.	2	
Тема 2.5. Информационная безопасность	Содержание учебного материала	2	ОК 02; ОК 04; ОК 07 ЛР1-ЛР.12.
	Теоретическое обучение	2	
	Информационная и финансовая безопасность. Информационная безопасность Российской Федерации. Правила информационной безопасности в социальных сетях. Адреса электронной почты. Никнейм. Гражданская, административная и уголовная ответственность в информационной сфере.Основные правила финансовой безопасности в информационной сфере. Финансовая безопасность в сфере наличных денег, банковских карт. Уголовная ответственность за мошенничество. Защита прав потребителя, в том числе при совершении покупок в Интернете.	2	
Тема 2.6. Безопасность в общественных местах	Содержание учебного материала	2	ОК 02; ОК 04; ОК 07 ЛР1-ЛР.12.
	Практическое обучение	2	
	Безопасность в общественных местах. Порядок действий при риске возникновения или возникновении толпы, давки. Эмоциональное заражение в толпе, способы самопомощи. Правила безопасного поведения при проявлении агрессии, при угрозе возникновения пожара. Порядок действий при попадании в опасную ситуацию. Порядок действий в случаях, когда потерялся человек. Безопасность в социуме. Конфликтные ситуации. Способы разрешения конфликтных ситуаций. Опасные проявления конфликтов. Способы противодействия буллингу и	2	

	проявлению насилия.		
Раздел 3. Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций		**10**	
Тема 3.1 Основы законодательства	Содержание учебного материала	2	ОК 02; ОК 04; ОК 07; ЛР1-ЛР.12. ПК 3.1. ПК 3.2.
	Теоретическое обучение	2	
	Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Стратегия национальной безопасности Российской Федерации (2021). Основные направления деятельности государства по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций (на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения чрезвычайных ситуаций и других).	2	
Тема 3.2 РСЧС	Содержание учебного материала	2	ОК 3; ОК 04; ОК 08; ЛР1-ЛР.12. ПК 3.2.
	Практическое обучение	2	
	Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС). Структура и основные задачи РСЧС. Функциональные и территориальные подсистемы РСЧС. Структура, основные задачи, деятельность МЧС России.	2	
Тема 3.3 ОКСИОН	Содержание учебного материала	2	ОК 04; ОК 07; ЛР1-ЛР.12.ПК 3.2.
	Практическое обучение	2	
	Общероссийская комплексная система информирования и оповещения населения в местах массового пребывания людей (ОКСИОН). Цель и задачи ОКСИОН. Режимы функционирования ОКСИОН.	2	
Тема 3.4. Гражданская оборона	Содержание учебного материала	2	ОК 04; ОК 07; ЛР1-ЛР.12ПК 3.2.
	Теоретическое обучение	2	
	Гражданская оборона и ее основные задачи на современном этапе. Подготовка обучаемых гражданской обороне в общеобразовательных организациях. Оповещение населения о чрезвычайных ситуациях. Действия по сигналам гражданской обороны. Правила поведения населения в зонах химического и радиационного загрязнения. Оказание первой помощи при поражении аварийно-химически опасными	2	

	веществами. Правила поведения при угрозе чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий. Эвакуация гражданского населения и ее виды.		
Тема 3.5. Мероприятия по защите населения	Содержание учебного материала	2	ОК 04; ОК 07; ЛР1-ЛР.12ПК 3.2.
	Практическое обучение	2	
	Средства индивидуальной защиты органов дыхания и средства индивидуальной защиты кожи. Использование медицинских средств индивидуальной защиты. Инженерная защита населения и неотложные работы в зоне поражения. Размещение населения в защитных сооружениях. Аварийно-спасательные и другие неотложные работы в зоне поражения. Задачи аварийно-спасательных и неотложных работ. Приемы и способы выполнения спасательных работ. Соблюдение мер безопасности при работах.	2	
Раздел 4. Безопасность в природной среде и экологическая безопасность		**4**	
Тема 4.1 Чрезвычайные ситуации	Содержание учебного материала	2	ОК 06; ОК 07 ЛР1-ЛР.12
	Теоретическое обучение	2	
	Источники опасности в природной среде. Основные правила безопасного поведения в лесу, в горах, на водоемах. Ориентирование на местности. Современные средства навигации (компас, GPS). Безопасность в автономных условиях. Чрезвычайные ситуации природного характера. Возможности прогнозирования и предупреждения.	2	
Тема 4.2 Экологическая безопасность	Содержание учебного материала	2	ОК 06; ОК 07; ЛР1-ЛР.12
	Теоретическое обучение	2	
	Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. Нормы предельно допустимой концентрации вредных веществ. Правила использования питьевой воды. Качество продуктов питания. Правила хранения и употребления продуктов питания. Федеральная служба по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека (Роспотребнадзор). Средства защиты и предупреждения от экологических опасностей. Бытовые приборы контроля воздуха. TDS-метры (солемеры). Шумомеры. Люксметры. Бытовые дозиметры (радиометры). Бытовые нитратомеры. Основные виды экологических знаков. Знаки, свидетельствующие об экологической чистоте товаров, а также о	2	

	безопасности их для окружающей среды. Знаки, информирующие об экологически чистых способах утилизации самого товара и его упаковки.		
Раздел 5. Основы противодействия экстремизму и терроризму		**6**	
Тема 5.1. Экстремизм	Содержание учебного материала	2	ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ЛР1-ЛР.12
	Теоретическое обучение	2	
	Разновидности экстремистской деятельности. Экстремизм и терроризм на современном этапе. Внутренние и внешние экстремистские угрозы. Наиболее опасные проявления экстремизма. Деструктивные молодежные субкультуры и экстремистские объединения. Радикальный ислам - опасное экстремистское течение. Как избежать вербовки в экстремистскую организацию. Терроризм - крайняя форма экстремизма. Разновидности террористической деятельности. Виды современной террористической деятельности. Борьба с угрозой экстремистской и террористической опасности. Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность. Противодействие экстремизму и терроризму на государственном уровне. Уровни террористической опасности. Меры по обеспечению безопасности личности, общества и государства, которые принимаются в соответствии с установленным уровнем террористической опасности. Особенности проведения контртеррористических операций.	2	
Тема 5.2. Ответственность граждан	Содержание учебного материала	2	ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ЛР1-ЛР.12
	Теоретическое обучение	2	
	Ответственность граждан за участие в экстремистской и террористической деятельности. Статьи Уголовного кодекса Российской Федерации, предусмотренные за участие в экстремистской и террористической деятельности.	2	
Тема 5.3. Меры личной безопасности	Содержание учебного материала	2	ОК 02; ОК 03; ОК 04; ОК 05; ЛР1-ЛР.12
	Практическое обучение	2	
	Меры личной безопасности при вооруженном нападении на образовательную организацию. Действия при угрозе совершения террористического акта. Обнаружение подозрительного предмета, в котором может быть замаскировано взрывное устройство. Безопасное поведение в толпе. Безопасное поведение при захвате в заложники.	2	

Раздел 6. Основы обороны государства		**10**	
Тема 6.1. Национальная безопасность	Содержание учебного материала	2	ОК 04; ОК 06; ОК 08; ЛР1-ЛР.12
	Теоретическое обучение	2	
	Вооруженные Силы Российской Федерации. Цели обороны. Предназначение Вооруженных Сил Российской Федерации. Войска, воинские формирования, службы, которые привлекаются к обороне страны. Национальные интересы Российской Федерации и стратегические национальные приоритеты. Обеспечение национальной безопасности Российской Федерации.	2	
Тема 6.2. Воинская обязанность	Содержание учебного материала	2	ОК 04; ОК 06; ОК 08; ЛР1-ЛР.12
	Теоретическое обучение	2	
	Составляющие воинской обязанности. Организация воинского учета. Подготовка граждан к военной службе. Допризывная подготовка. Подготовка по основам военной службы в образовательных организациях в рамках освоения образовательной программы среднего общего образования. Подготовка граждан по военно-учетным специальностям. Составные части добровольной подготовки граждан к военной службе. Военно-прикладные виды спорта. Спортивная подготовка граждан.	2	
Тема 6.3. История создания ВС России	Содержание учебного материала	2	ОК 04; ОК 06; ОК 08; ЛР1-ЛР.12
	Практическое обучение	2	
	История создания российской армии. Победа в Великой Отечественной войне (1941 - 1945). Вооруженные Силы Советского Союза в 1946 - 1991 гг. Вооруженные Силы Российской Федерации (созданы в 1992 г.). Стратегические цели обороны. Военная доктрина Российской Федерации. Основные задачи Российской Федерации по сдерживанию и предотвращению военных конфликтов. Современное состояние Вооруженных Сил Российской Федерации. Совершенствование системы военного образования. Всероссийское детско-юношеское военно-патриотическое общественное движение "ЮНАРМИЯ". Модернизация вооружения, военной и специальной техники в Вооруженных Силах Российской Федерации. Требования к кандидатам на прохождение военной службы в научной роте.	2	

Тема 6.4. Дни воинской славы	Содержание учебного материала	2	ОК 04; ОК 06; ОК 08; ЛР1-ЛР.12
	Теоретическое обучение	2	
	Дни воинской славы (победные дни) России. Памятные даты России.	2	
Тема 6.5. Структура ВС РФ	Содержание учебного материала	2	ОК 04; ОК 06; ОК 08; ЛР1-ЛР.12
	Практическое обучение	2	
	Структура Вооруженных Сил Российской Федерации. Виды и рода войск Вооруженных Сил Российской Федерации. Воинские должности и звания в Вооруженных Силах Российской Федерации. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих.	2	
Раздел 7. Военно-профессиональная деятельность		**4**	
Тема 7.1. Выбор воинской профессии	Содержание учебного материала	2	ОК 04; ОК 06; ОК 08; ЛР1-ЛР.12
	Практическое обучение	2	
	Выбор воинской профессии. Индивидуальные качества, которыми должны обладать претенденты на различные должности. Организация подготовки офицерских кадров для Вооруженных Сил Российской Федерации, МВД России, ФСБ России, МЧС России.	2	
Тема 7.2. Воинские символы и традиции	Содержание учебного материала	2	ОК 04; ОК 06; ОК 08; ЛР1-ЛР.12
	Практическое обучение	2	
	Воинские символы и традиции Вооруженных Сил Российской Федерации. Знаки отличия, почетные государственные награды за особые заслуги. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации. Ритуал подъема и спуска Государственного флага Российской Федерации. Вручение воинской части государственной награды.	2	
Раздел 8. Основы медицинских знаний и оказание первой помощи		**8**	
Тема 8.1. Основы законодательства	Содержание учебного материала	2	ОК 01; ОК 04; ОК 07; ОК 08; ЛР1-ЛР.12
	Теоретическое обучение	2	
	Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Среда обитания человека. Карантин. Виды неинфекционных заболеваний. Роль диспансеризации в профилактике неинфекционных заболеваний. Виды инфекционных заболеваний. Профилактика инфекционных болезней. Вакцинация.	2	

Тема 8.2. Биологическая безопасность	Содержание учебного материала	2	ОК 01; ОК 04; ОК 07; ОК 08; ЛР1-ЛР.12
	Практическое обучение	2	
	Биолого-социальные чрезвычайные ситуации. Источник биолого-социальной чрезвычайной ситуации. Безопасность при возникновении биолого-социальных чрезвычайных ситуаций. Способы личной защиты в случае сообщения об эпидемии. Правила профилактики коронавируса.	2	
Тема 8.3. Первая помощь	Содержание учебного материала	2	ОК 01; ОК 04; ОК 07; ОК 08; ЛР1-ЛР.12
	Практическое обучение	2	
	Первая помощь и правила ее оказания. Признаки угрожающих жизни и здоровью состояний, требующие вызова скорой медицинской помощи. Уголовная ответственность за оставление пострадавшего, находящегося в беспомощном состоянии. Оказание первой помощи пострадавшему до передачи его в руки специалистам из бригады скорой медицинской помощи. Реанимационные мероприятия. Составы аптечек для оказания первой помощи в различных условиях. Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших.	2	
Тема 8.4. Первая помощь в различных случаях	Содержание учебного материала	2	ОК 01; ОК 04; ОК 07; ОК 08; ЛР1-ЛР.12
	Практическое обучение	2	
	Первая помощь при нарушениях сердечной деятельности. Острая сердечная недостаточность. Первая помощь при острой боли в животе, эпилепсии, ожогах. Первая помощь при отравлениях. Первая помощь при травмах и травматическом шоке. Первая помощь при ранениях. Правила оказания помощи при различных видах кровотечений. Первая помощь при утоплении и коме. Первая помощь при отравлении психоактивными веществами.	2	
Раздел 9. Элементы начальной военной подготовки		**6**	
Тема 9.1. Строевая подготовка	Содержание учебного материала	2	ОК 04; ОК 06; ОК 08; ЛР1-ЛР.12
	Практическое обучение	2	
	Строевая подготовка и воинское приветствие. Строи и управление ими. Строевая подготовка. Выполнение воинского приветствия на месте и в движении.	2	
Тема 9.2. Огневая подготовка	Содержание учебного материала	2	ОК 04; ОК 06; ОК 08;
	Практическое обучение	2	

	Оружие пехотинца и правила обращения с ним. Автомат Калашникова. Основы и правила стрельбы. Устройство и принцип действия ручных гранат.	2	ЛР1-ЛР.12
Тема 9.3. Тактическая подготовка	Содержание учебного материала	2	ОК 04; ОК 06; ОК 08; ЛР1-ЛР.12
	Практическое обучение	2	
	Действия в современном общевойсковом бою. Состав и вооружение мотострелкового отделения. Инженерное оборудование позиции солдата. Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке. Средства индивидуальной защиты и оказание первой помощи в бою. Табельные медицинские средства индивидуальной защиты. Первая помощь в бою. Различные способы переноски и оттаскивания раненых с поля боя. Сооружения для защиты личного состава. Укрытия для боевой техники.	2	
Промежуточная аттестация по дисциплине (дифференцированный зачёт)		**2**	
Всего:		**68**	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ

3.1. Материально-техническое обеспечение

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению
Реализация программы дисциплины требует наличия учебного кабинета безопасности жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

1. Общевойсковой защитный комплект (ОЗК)
2. Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7
3. Гопкалитовый патрон ДП-5В
4. Изолирующий противогаз в комплекте с регенеративным патроном
5. Респиратор Р-2
6. Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-8, 9, 10, 11)
7. Ватно-марлевая повязка
8. Противопыльная тканевая маска
9. Медицинская сумка в комплекте
10. Носилки санитарные
11. Аптечка индивидуальная (АИ-2)
12. Бинты марлевые
13. Бинты эластичные
14. Жгуты кровоостанавливающие резиновые
15. Индивидуальные перевязочные пакеты
16. Косынки перевязочные
17. Ножницы для перевязочного материала прямые
18. Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя)
19. Шинный материал (металлические, Дитерихса)
20. Огнетушители порошковые (учебные)
21. Огнетушители пенные (учебные)
22. Огнетушители углекислотные (учебные)
23. Устройство отработки прицеливания
24. Учебные автоматы АК-74
25. Винтовки пневматические
26. Комплект плакатов по Гражданской обороне
27. Комплект плакатов по Основам военной службы

Технические средства обучения:

1. Аудио-, видео-, проекционная аппаратура
2. Войсковой прибор химической разведки (ВПХР)
3. Рентгенметр ДП-5В
4. Робот-тренажер (Гоша 2 или Максим-2)

3.2. Информационное обеспечение обучения

Основная литература

1. Косолапова Н.В.,Прокопенко Н.А., Побежимова Е.Л. Безопасность жизнедеятельности, ИЦ «Академия» 2015 с изменениями - 288 с.

Дополнительная литература

1. ОБЖ А.Т.Смирнов, Б.И. Мишин В.А.Васнев 10кл, «Просвещение», М., 2012г.
2. Белов С.В. Безопасность жизнедеятельности и защита окружающей среды (техносферная безопасность): учебник для бакалавров вузов / С. В. Белов. - 4-е изд., перераб. и доп. - М.: Юрайт, 2013. - 682 с.

Интернет - ресурсы

1. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. — URL: http://bzhde.ru.
2. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. – URL: http://www.mchs.gov.ru.
3. Безопасность в техносфере [Электронный ресурс]. – URL: http://www.magbvt.ru.
4. База данных информационной системы «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» http://window.edu.ru/
5. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» http://нэб.рф/
6. Университетская информационная система «РОССИЯ» http://uisrussia.msu.ru/
7. www.goup32441. narod. ru (сайт: Учебно-методические пособия «Общевойсковая подготовка». Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знания:		
-принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; способы защиты населения от оружия массового поражения; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Полнота ответов, точность формулировок, не менее 75% правильных ответов. Не менее 75% правильных ответов. Актуальность темы, адекватность результатов поставленным целям, полнота ответов, точность формулировок, адекватность применения профессиональной терминологии	тестирование, оценка решения ситуационных задач и выполнения внеаудиторной самостоятельной работы Устный опрос, тестирование, оценка правильности выполнения самостоятельной внеаудиторной работы
Умения:		

организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; -предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; -использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; -применять первичные средства пожаротушения; -ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; -владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; -оказывать первую помощь пострадавшим.	Правильность, полнота выполнения заданий, точность формулировок, точность расчетов, соответствие требованиям -Адекватность, оптимальность выбора способов действий, методов, техник, последовательностей действий и т.д. -Точность оценки -Соответствие требованиям инструкций, регламентов -Рациональность действий и т.д.	тестирование, оценка решения ситуационных задач и выполнения внеаудиторной самостоятельной работы