

Согласовано:

Директор ГАПОУ ТО «Голышмановский Агропедколледж»

Е. Ю. Кибаров

«31» «08» 2026 г



Утверждаю:

Директор ООО «Технологии диетического питания»

Е. Г. Холстинин

«28» «августа» 2026 г

**Примерное десятидневное меню для
обучающихся по основным профессиональным образовательным программам среднего профессионального
образования, проходящие учебные сборы для получения начальных знаний в области обороны и подготовки по
основам военной службы.
(стоимость комплекса 564,20 руб)**



Комплекс 564,20 руб

Хонорифик Е. Г.

понедельник1

Калорийно																				
Наименование блюд		Рецептура	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	сть	V1	B2	C	A	D	Калий	Йод	Селен	Фтор	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Завтрак																				
Каша из овсяных хлопьев с маслом и сахаром	232	250	8,54	10,05	33,81	259,91	0,20	0,22	0,89	0,03	0,13	318,60	0,03	10,55	43,71	202,51	236,95	61,92	1,34	
Бутерброд с повидлом	73	40	1,63	3,79	19,71	119,41	0,08	0,00		0,02	0,07	37,75	0,00	1,25	3,04	28,30	28,65	9,28	0,93	
Кофейный напиток	464	200	1,72	1,25	13,91	73,75	0,03	0,07	0,30	0,00	0,02	75,80	0,00	0,50	10,00	68,79	58,92	14,46	0,19	
Хлеб пшеничный	13,01	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,21					46,00	0,00	3,00	7,25	62,50	64,50	20,50	1,80	
Хлеб ржано-пшеничный	13,5	30	1,98	0,33	12,30	60,09	0,13		0,06			73,50		8,64		21,90	37,50	12,00	0,85	
Фрукты свежие	338	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,06	0,04	20,00	0,01		496,00	0,00	0,60	16,00	32,00	22,00	18,00	1,20	
Итого за Завтрак		770	18,47	16,62	123,93	719,16	0,71	0,33	21,25	0,09	0,21	1 047,65	0,03	24,54	60,00	416,01	448,52	156,15	6,50	
Обед																				
Салат из свеклы с сыром и растительным маслом	32	100	3,38	8,02	7,74	116,71	0,03	0,02	8,85	13,78	0,07	262,39	0,01	1,73	17,60	110,48	79,54	23,27	1,32	
Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне со сметаной	172	250	5,40	6,61	13,64	135,66	0,08	0,11	42,93	13,46	0,00	439,78	0,00	2,15	45,16	52,06	84,40	30,13	1,23	
Жаркое по-домашнему	259	250	13,19	18,31	29,22	334,38	0,17	0,19	33,60	28,88		1 183,68	0,02	0,51	84,46	36,63	202,80	53,14	3,17	
Чай с сахаром и лимоном	186	200/7	0,41	0,01	15,13	62,24	0,00	0,00	2,90	0,50		36,66	0,00	0,03	0,70	17,23	9,79	7,28	0,95	
Хлеб ржано-пшеничный	12,06	60	3,96	0,66	24,60	120,18	0,26		0,12			147,00		17,28		43,80	75,00	24,00	1,70	
Хлеб пшеничный	13,6	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,16					36,80	0,00	2,40	5,80	50,00	51,60	16,40	1,44	
Преники	154	50	3,00	3,50	34,50	181,50	0,05	0,01				35,50				5,50	25,00	4,50	0,40	
Итого за Обед		957	32,38	37,43	144,51	1 044,42	0,76	0,33	88,40	56,63	0,08	2 141,81	0,04	24,10	153,72	315,70	528,12	153,72	10,31	
Ужин																				
Курица тушеная с морковью	54,25	120	14,49	19,19	6,27	255,75	0,09	0,06	2,66	18,18	0,03	304,21	0,03	16,34	113,35	39,60	155,65	76,84	1,57	
Каша гречневая рассычатая	327	180	10,14	6,03	56,36	320,29	0,45	0,17		0,03	0,08	319,20	0,00	4,85	0,17	18,24	252,12	168,03	6,73	
Напиток из шиповника	496	200	0,68	0,25	19,66	83,61	0,01	0,03	200,00	0,09		11,90				22,40	4,01	6,00	5,63	
Хлеб пшеничный	13,01	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,21					46,00	0,00	3,00	7,25	62,50	64,50	20,50	1,80	
Хлеб ржано-пшеничный	12,06	60	3,96	0,66	24,60	120,18	0,26		0,12			147,00		17,28		43,80	75,00	24,00	1,70	
Итого за Ужин		610	33,07	26,53	131,49	897,03	1,01	0,36	302,78	18,29	0,11	826,31	0,03	41,47	120,76	186,54	561,28	295,37	17,43	



вторник 1

		Рецептура	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	В1	В2	С	А	Д	Калий	Йод	Селен	Фтор	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Завтрак																				
Горошек зеленый	602	50	1,55	0,10	3,25	20,10	0,06	0,01	3,90	13,50			49,50		0,65		10,00	31,00	10,50	0,35
Омлет натуральный запеченный	4,4	180	16,00	18,03	5,63	248,74	0,11	0,13	0,62	270,08	0,10		294,45	0,04	32,65	77,30	185,04	315,31	27,01	2,71
Кофейный напиток	464	200	1,72	1,25	13,91	73,75	0,03	0,07	0,30	0,00		0,02	75,80		0,50	10,00	68,79	58,92	14,46	0,19
Булочка школьная	428	100	8,08	3,30	65,19	322,78	0,20	0,01		0,01		0,03	149,11	0,02	0,03	0,06	26,74	98,08	37,12	1,80
Хлеб пшеничный	13,01	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,21						46,00	0,00	3,00	7,25	62,50	64,50	20,50	1,80
Хлеб ржано-пшеничный	13,5	30	1,98	0,33	12,30	60,09	0,13		0,06				73,50		8,64		21,90	37,50	12,00	0,85
Фрукты свежие	338	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,06	0,04	20,00	0,01			496,00	0,00	0,60	16,00	32,00	22,00	18,00	1,20
Итого за Завтрак		810	53,92	24,21	144,48	931,47	0,81	0,26	74,88	283,60	0,15		1 184,36	0,07	46,07	110,92	406,93	627,32	139,53	8,90
Обед																				
Салат из моркови по-корейски	68	100	1,31	7,10	7,74	100,12	0,06		5,25	1,70			190,16	0,01	0,14	49,85	27,77	53,69	34,07	0,70
Суп картофельный с бобовыми на курином бульоне	102	250	9,47	9,04	19,67	197,94	0,25	0,07	12,03	0,67			543,32	0,02	5,51	58,81	49,56	142,84	45,03	2,39
Азу из свинины	402	250	19,30	23,45	33,29	421,38	0,16	0,12	35,00	36,04			1 309,64	0,02	0,53	108,95	48,33	251,72	66,94	3,45
Напиток из сухофруктов	297	200	0,64		22,92	94,24	0,02	0,04	1,00	116,60			0,30				41,20	29,21	23,00	0,67
Хлеб ржано-пшеничный	12,06	60	3,96	0,66	24,60	120,18	0,26		0,12				147,00		17,28		43,80	75,00	24,00	1,70
Хлеб пшеничный	13,6	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,16						36,80	0,00	2,40	5,80	50,00	51,80	16,40	1,44
Итого за Обед		900	37,73	40,57	127,50	1 027,62	0,91	0,23	53,40	155,01			2 227,22	0,06	25,85	223,41	254,63	604,05	209,43	10,35
Ужин																				
Биточки мясные	268	100	16,10	18,17	16,62	294,38	0,10	0,06		0,04			261,95	0,03	1,08	51,56	51,48	170,08	29,16	2,31
Каша перловая с овощами	211	180	5,20	3,79	36,38	200,44	0,11	0,06	1,27	0,42		0,06	191,16	0,00	19,76	12,05	27,77	129,32	50,48	1,48
Сок фруктовый	389	200			21,00	84,00	0,02	0,02	4,00	0,02			240,00	0,00			14,00	14,00	8,00	2,80
Хлеб пшеничный	13,01	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,21						46,00	0,00	3,00	7,25	62,50	64,50	20,50	1,80
Хлеб ржано-пшеничный	12,06	60	3,96	0,66	24,60	120,18	0,26		0,12				147,00		17,28		43,80	75,00	24,00	1,70
Итого за Ужин		550	29,66	23,02	123,20	816,20	0,70	0,14	5,39	0,48	0,06		485,11	0,03	41,12	70,86	199,55	452,90	132,14	10,03



Директор: Халимзянов Е.Г.

Меню

среды

Наименование блюд	Рецептура	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть	В1	В2	С	А	D	Калий	Йод	Селен	Фтор	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Завтрак																				
Запеканка рисовая с творогом		282	10,46	8,30	48,44	310,32	0,06	0,12	0,19	29,67	0,10	108,81	0,04	20,16	38,71	90,24	174,14	34,28	0,92	
Молоко сгущеное		471	20	1,00	1,70	11,06	63,54	0,01		0,20	0,01	73,00	0,00	0,60		61,40	43,80	6,80	0,04	
Чай с молоком		460	200	1,70	1,25	12,42	67,73	0,02	0,07	0,40	0,50	0,02	98,10		0,50	10,00	72,08	53,24	12,94	0,90
Хлеб пшеничный		13,01	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,21				46,00	0,00	3,00	7,25	62,50	64,50	20,50	1,80	
Фрукты свежие		338	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,06	0,04	20,00	0,01	496,00	0,00	0,60	16,00	32,00	22,00	18,00	1,20	
Итого за Завтрак		650	17,76	12,45	110,12	647,59	0,35	0,23	20,79	30,19	0,12	621,91	0,04	24,86	71,96	316,22	337,69	92,32	4,86	
Обед																				
Салат из свеклы отварной с растительным маслом		26	100	1,44	6,09	8,45	94,36	0,03		9,60	0,00		276,50	0,01	0,67	19,20	36,44	41,40	21,18	1,35
Рассольник домашний со сметаной		95	250	2,38	6,38	15,10	127,32	0,08	0,07	26,28	8,82	0,00	527,45	0,00	0,34	33,95	38,63	67,71	29,95	1,05
Котлеты рубленные из птицы		294	100	16,96	17,89	17,84	300,21	0,14	0,09	0,16	0,01	0,01	290,25	0,01	18,21	104,01	85,88	189,76	79,07	1,87
Соус томатный		540	50	0,43	0,95	2,69	21,07	0,01	0,00	0,30	15,05	0,02	53,62	0,00	0,02	1,76	6,80	7,47	3,35	0,18
Макаронные изделия отварные		6,43	180	6,60	5,66	47,52	267,38	0,11	0,05		11,88		87,37	0,06		21,12	42,93	70,07	15,57	1,47
Чай с сахаром		376	200	0,20		15,07	61,08	0,00		0,10	0,50		25,25				12,00	8,24	5,90	0,87
Хлеб пшеничный		13,01	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,21					46,00	0,00	3,00	7,25	62,50	64,50	20,50	1,80
Хлеб ржано-пшеничный		12,06	60	3,96	0,66	24,60	120,18	0,26		0,12			147,00		17,28		43,80	75,00	24,00	1,70
Итого за Обед		960	35,76	34,03	155,97	1 108,60	0,64	0,21	36,56	36,25	0,03	1 453,43	0,04	39,56	187,29	328,77	524,15	199,51	10,28	
Ужин																				
Оладьи из печени по-купецки		357	100	17,99	8,37	17,73	218,24	0,08	0,00	26,99	45,80	0,99	295,69	0,02	36,34	198,63	24,90	309,65	28,22	6,35
Рис припущенный		386	180	4,39	6,49	43,78	251,05	0,05	0,03		0,04	0,11	61,54	0,01	9,37	30,98	14,39	94,68	32,19	0,64
Напиток из шиповника		496	200	0,68	0,25	19,66	83,61	0,01	0,03	200,00	0,09		11,90				22,40	4,01	6,00	5,63
Хлеб пшеничный		13,01	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,21					46,00	0,00	3,00	7,25	62,50	64,50	20,50	1,80
Хлеб ржано-пшеничный		12,06	60	3,96	0,66	24,60	120,18	0,26		0,12			147,00		17,28		43,80	75,00	24,00	1,70
Печенье		804	100	8,00	18,00	67,00	462,00	0,08	0,05		0,01		110,00				26,96	73,90	20,00	2,10
Итого за Ужин		690	38,82	34,17	197,57	1 232,28	0,69	0,10	227,11	45,93	1,09	672,13	0,03	65,98	236,86	194,95	621,73	130,92	18,22	



Директор: Д.С. Киреев

Месяц

четверг 1

Рецептура	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть	B1	B2	C	A	D	Калий	Йод	Селен	Фтор	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Завтрак																			
Каша манная молотая, жидкая	227	250	8,27	8,27	40,72	270,36	0,11	0,19	0,80	0,03	0,13	243,81	0,03	1,39	26,68	177,06	153,87	26,67	0,59
Какао с молоком	462	200	3,58	2,92	15,37	102,08	0,04	0,13	0,60	0,07	0,04	182,52		1,00	20,00	128,00	105,72	25,25	0,66
Булочка с сахаром	800	100	8,27	13,57	61,71	402,04	0,18	0,05	0,17	14,58	0,01	178,89	0,00	1,99	8,61	53,22	122,57	34,98	1,67
Хлеб пшеничный	13,6	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,12					27,60	0,00	1,80	4,35	37,50	38,70	12,30	1,08
Хлеб ржано- пшеничный	13,5	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,09		0,04			49,00		5,76		14,60	25,00	8,00	0,57
Итого за Завтрак		600	23,73	25,21	140,76	844,86	0,54	0,37	1,60	14,68	0,17	681,81	0,03	11,93	59,64	410,37	445,86	107,21	4,76
Обед																			
Салат из капусты белокочанной	1	100	1,76	6,19	9,86	102,15	0,03	0,06	41,79	2,92		185,97	0,01	0,28	13,49	47,29	32,93	17,74	0,63
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	113	250	6,91	6,57	14,82	146,04	0,07	0,03	1,16	13,23		103,99	0,04	4,49	36,95	25,71	76,24	17,13	1,03
Тефтели рыбные	239	100	13,13	11,34	14,88	214,14	0,16	0,10	1,85	0,01	0,14	357,86	0,10	11,60	472,37	74,16	211,98	50,32	1,33
Соус сметанный с томатом	331	50	0,92	2,58	4,14	43,45	0,02	0,01	0,06	35,00	0,01	65,05	0,01	0,05	2,13	19,33	15,21	4,76	0,23
Рис припущенный	386	180	4,39	6,49	43,78	251,05	0,05	0,03		0,04	0,11	61,54	0,01	9,37	30,98	14,39	94,68	32,19	0,64
Напиток из шиповника	498	200	0,68	0,25	19,66	83,61	0,01	0,03	200,00	0,09		11,90				22,40	4,01	6,00	5,63
Хлеб пшеничный	13,6	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,12					27,60	0,00	1,80	4,35	37,50	38,70	12,30	1,08
Хлеб ржано-пшеничный	13,5	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,17		0,08			98,00		11,52		29,20	50,00	16,00	1,13
Вафли	811	50	2,00	15,00	31,00	267,00	0,04	0,04		90,70		24,00				53,50	93,90	6,49	0,62
Итого за Обед		1 000	34,70	41,10	169,50	1 267,87	0,60	0,30	244,95	141,98	0,25	935,91	0,17	39,11	660,76	323,47	617,85	162,93	12,32
Ужин																			
Плов из птицы	291	300	29,16	34,90	53,85	646,17	0,17	0,12	2,20	30,33		579,39	0,03	39,16	210,64	45,74	342,75	153,76	3,18
Сок фруктовый	11,11	200			21,00	84,00	0,02	0,02	4,00	0,02		240,00	0,00			14,00	14,00	8,00	2,80
Хлеб пшеничный	13,01	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,21					46,00	0,00	3,00	7,25	62,50	64,50	20,50	1,80
Хлеб ржано-пшеничный	12,06	60	3,96	0,66	24,60	120,18	0,26		0,12			147,00		17,28		43,80	75,00	24,00	1,70
Фрукты свежие	338	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,06	0,04	20,00	0,01		496,00	0,00	0,60	16,00	32,00	22,00	18,00	1,20
Итого за Ужин		810	37,72	46,76	143,65	1 058,35	0,71	0,18	26,32	30,36		1 308,39	0,04	60,04	233,89	193,04	519,25	224,26	10,68



Директор _____

Месяц _____

пятница I

	Рецептура	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть	B1	B2	C	A	D	Калий	Йод	Селен	Фтор	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Завтрак																			
Тестели из свинины	278	100	14,52	20,90	15,20	306,93	0,09	0,03	3,48	0,00	0,01	292,59	0,01	1,17	60,24	58,96	166,45	31,23	2,00
Соус томатный	540	50	0,43	0,95	2,69	21,07	0,01	0,00	0,30	15,05	0,02	53,62	0,00	0,02	1,76	6,80	7,47	3,35	0,18
Макаронные изделия отварные	256	180	6,20	6,48	44,18	259,87	0,10	0,05		11,05	0,11	81,06	0,06	0,08	19,81	28,04	67,30	11,13	1,39
Чай с сахаром	376	200	0,20		15,07	61,08	0,00		0,10	0,50		25,25				12,00	8,24	5,90	0,87
Хлеб пшеничный	13,6	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,12					27,60	0,00	1,80	4,35	37,50	38,70	12,30	1,08
Хлеб ржано- пшеничный	13,5	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,09		0,04			49,00		5,76		14,80	25,00	8,00	0,57
Фрукты свежие	82	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00	0,01		248,00	0,00	0,30	8,00	16,00	11,00	9,00	0,60
Итого за Завтрак		540	25,35	29,19	109,10	803,73	0,45	0,10	13,92	26,60	0,13	777,12	0,08	6,13	94,15	173,69	324,17	60,40	6,63
Обед																			
Винегрет с сельдью	8,2	100	4,05	6,51	7,44	104,51	0,05	0,04	8,67	2,30	4,80	275,38	0,01	6,17	83,35	32,85	84,14	26,57	1,13
Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне со сметаной	82	250	4,94	8,62	13,50	151,35	0,06	0,06	18,65	31,37	0,00	428,87	0,03	0,48	36,28	57,21	84,08	30,97	1,65
Шницель рубленый	268	100	16,10	18,17	16,62	294,38	0,07					247,15	0,02	1,08	53,89	50,74	161,20	29,90	1,94
Каша гречневая рассыпчатая	327	180	10,14	6,03	56,36	320,29	0,45	0,17		0,03	0,08	319,20	0,00	4,85	0,17	18,24	252,12	168,03	6,73
Напиток из сухофруктов	297	200	0,64		22,92	94,24	0,02	0,04	1,00	116,60		0,30				41,20	29,21	23,00	0,67
Хлеб ржано-пшеничный	12,06	60	3,96	0,66	24,60	120,18	0,26		0,12			147,00		17,28		43,80	75,00	24,00	1,70
Хлеб пшеничный	13,6	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,16					36,80	0,00	2,40	5,80	50,00	51,60	16,40	1,44
Итого за Обед		950	42,87	40,31	161,11	1 176,71	1,06	0,31	20,44	150,30	4,88	1 454,70	0,06	32,25	179,49	294,04	737,95	318,57	15,26
Ужин																			
Хлеб пшеничный 50	13,01	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,21					46,00	0,00	3,00	7,25	62,50	64,50	20,50	1,80
Хлеб ржано-пшеничный 60	12,06	60	3,96	0,66	24,60	120,18	0,26		0,12			147,00		17,28		43,80	75,00	24,00	1,70
Напиток из шиповника 200	496	200	0,68	0,25	19,66	83,61	0,01	0,03	200,00	0,09		11,90				22,40	4,01	6,00	5,63
Гуляш из отварной говядины 100	2,17	100	15,55	17,02	2,97	227,27	0,06	0,12		12,08		303,74	0,03	0,00	51,03	17,24	158,53	21,10	2,37
Картофельное пюре 180	128	180	4,06	5,68	27,15	175,99	0,14	0,15	31,77	0,06	0,09	938,41	0,02	0,76	53,17	54,52	118,64	40,51	1,49
Итого за Ужин		540	28,05	24,01	98,91	724,26	0,68	0,30	231,89	12,23	0,09	1 447,05	0,05	21,04	111,45	200,46	420,68	112,11	12,99

Директор

Хорошанин Е.Г.

Меню

понедельник 2

Наименование блюда	Рецептура	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно		B1	B2	C	A	D	Калий	Йод	Селен	Фтор	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
						сть														
Завтрак																				
Каша пшеничная молочная		133	250	7,56	8,19	35,84	247,34	0,20	0,15	0,60	0,03	0,12	225,43	0,03	2,08	30,68	140,77	179,27	46,38	1,18
Кофейный напиток		464	200	1,72	1,25	13,91	73,75	0,03	0,07	0,30	0,00	0,02	75,80		0,50	10,00	68,79	58,92	14,46	0,19
Булочка домашняя		542	100	6,81	12,97	61,85	391,34	0,16	0,01		7,50	0,20	121,16	0,01	1,02	1,98	24,71	86,96	29,38	1,53
Хлеб пшеничный		13,6	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,12					27,60	0,00	1,80	4,35	37,50	38,70	12,30	1,08
Хлеб ржано- пшеничный		13,5	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,09		0,04			49,00		5,76		14,60	25,00	8,00	0,57
Фрукты свежие		338	200	0,80	0,80	19,60	88,80	0,06	0,04	20,00	0,01		496,00	0,00	0,60	16,00	32,00	22,00	18,00	1,20
Итого за Завтрак			800	20,48	23,67	154,16	811,61	0,66	0,26	30,94	7,55	0,33	994,99	0,05	11,76	63,63	118,37	410,65	124,52	5,75
Обед																				
Салат из моркови по-корейски		68	100	1,31	7,10	7,74	100,12	0,06		5,25	1,70		190,16	0,01	0,14	49,85	27,77	53,69	34,07	0,70
Суп из овощей со сметаной		117	250/10	2,11	7,28	11,42	119,66	0,07	0,06	21,14	18,82	0,01	377,60	0,04	0,39	27,20	46,45	67,18	24,61	0,85
Плов из отварной говядины		330	250	20,48	23,84	50,83	499,73	0,12	0,15	2,25	0,58		402,09	0,03	10,34	102,51	26,35	275,91	63,16	3,18
Чай с сахаром		376	200	0,20		15,07	61,08	0,00		0,10	0,50		25,25				12,00	8,24	5,90	0,67
Хлеб пшеничный		13,6	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,12					27,60	0,00	1,80	4,35	37,50	38,70	12,30	1,08
Хлеб ржано- пшеничный		13,5	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,09		0,04			49,00		5,76		14,60	25,00	8,00	0,57
Итого за Обед			840	27,70	38,68	106,01	890,56	0,40	0,21	38,74	21,61	0,01	1 071,69	0,08	18,43	183,91	164,68	498,72	148,04	7,24
Ужин																				
Макаронные изделия отварные		6,43	180	6,60	5,66	47,52	267,38	0,11	0,05		11,88		87,37	0,06		21,12	42,93	70,07	15,57	1,47
Соус красный основной		603	50	0,77	0,09	5,39	25,45	0,02	0,00	1,60	15,20		87,58	0,00	0,07	8,91	10,63	18,16	7,94	0,33
Котлета рыбная (минтай)		54,3	100	14,93	3,01	9,42	124,52	0,17	0,09	0,40	15,77	0,19	361,92	0,13	15,72	566,11	61,63	230,01	52,75	1,49
Напиток апельсиновый		699	200	0,20	0,04	21,78	88,32	0,01	0,01	13,20	0,00		43,94	0,00	0,11	3,74	17,33	5,07	4,96	0,13
Хлеб пшеничный		13,6	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,12					27,60	0,00	1,80	4,35	37,50	38,70	12,30	1,08
Хлеб ржано-пшеничный		13,5	40	2,64	0,44	16,40	80,12	0,17		0,08			98,00		11,52		29,20	50,00	16,00	1,13
Итого за Ужин			600	27,42	9,48	115,27	656,10	0,61	0,15	15,28	42,85	0,19	706,41	0,19	29,22	604,23	199,22	412,00	109,51	5,62

Директор

Холодильник Е.Г.

Месяц

вторник 2

Наименование блюда	Рецептура	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно			B1	B2	C	A	D	Калий	Йод	Селен	Фтор	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
						сть															
Завтрак																					
Омлет натуральный с овощами		4,4	180	16,00	18,03	5,63	248,74	0,11	0,13	0,62	270,08	0,10	294,45	0,04	32,65	77,30	185,04	315,31	27,01	2,71	
Бутерброд с помидорами		73	40	1,63	3,79	19,71	119,41	0,08	0,00		0,02	0,07	37,75	0,00	1,25	3,04	28,30	28,65	9,28	0,93	
Чай с сахаром		376	200	0,20		15,07	61,08	0,00		0,10	0,50		25,25				12,00	8,24	5,90	0,87	
Хлеб ржано- пшеничный		13,5	30	1,98	0,33	12,30	60,09	0,13		0,06			73,50		8,64		21,90	37,50	12,00	0,85	
Хлеб пшеничный		13,6	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,12					27,60	0,00	1,80	4,35	37,50	38,70	12,30	1,08	
Фрукты свежие		82	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00	0,01		248,00	0,00	0,30	8,00	16,00	11,00	9,00	0,60	
Итого за Завтрак			590	22,49	22,74	77,27	504,04	0,48	0,15	10,78	270,61	0,17	709,56	0,04	44,64	92,69	300,74	439,40	75,48	7,03	
Обед																					
Салат из свеклы отварной с растительным маслом		26	100	1,44	6,09	8,45	94,36	0,03		9,60	0,00		276,50	0,01	0,67	19,20	36,44	41,40	21,18	1,35	
Суп гороховый		127,2	250	8,05	3,32	22,33	161,36	0,34	0,02	6,00	0,91		476,30	0,00	4,69	25,05	47,00	138,10	47,70	2,79	
Печень по-строгановски		255	100	14,02	11,83	7,69	193,31	0,04	0,01	25,48	24,60	0,91	241,96	0,02	29,48	175,28	25,08	249,45	17,78	5,30	
Картофельное пюре со сливочным маслом		324	180	4,01	4,74	25,23	159,57	0,13	0,15	29,02	0,05	0,07	870,57	0,02	0,79	50,53	62,36	117,27	38,40	1,37	
Напиток из сухофруктов		297	200	0,64		22,92	94,24	0,02	0,04	1,00	116,60		0,30				41,20	29,21	23,00	0,67	
Хлеб ржано-пшеничный		12,06	60	3,96	0,66	24,60	120,18	0,26		0,12			147,00		17,28		43,80	75,00	24,00	1,70	
Хлеб пшеничный		13,6	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,16					36,80	0,00	2,40	5,80	50,00	51,60	16,40	1,44	
Итого за Обед			920	35,15	26,95	130,83	926,73	0,94	0,22	71,21	142,15	0,98	2049,43	0,05	55,31	275,66	305,88	702,02	168,45	14,62	
Ужин																					
Тефтели из говядины в соусе		422	100/50	14,08	15,62	19,26	273,92	0,14	0,11	3,53	17,87	0,02	361,66	0,05	1,09	54,71	73,24	178,76	33,85	2,78	
Рис припущенный		386	180	4,39	6,49	43,78	251,05	0,05	0,03		0,04	0,11	61,54	0,01	9,37	30,98	14,39	94,68	32,19	0,64	
Напиток лимонный		646	200	0,48	0,02	24,14	98,64	0,01	0,00	6,40	0,00		26,80	0,00	0,06	1,60	16,51	3,53	4,06	0,26	
Хлеб пшеничный		13,01	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,21					46,00	0,00	3,00	7,25	62,50	64,50	20,50	1,80	
Хлеб ржано-пшеничный		12,06	60	3,96	0,66	24,60	120,18	0,26		0,12			147,00		17,28		43,80	75,00	24,00	1,70	
Итого за Ужин			640	26,71	23,18	136,38	890,93	0,66	0,14	10,05	17,90	0,13	643,00	0,06	30,81	94,54	210,44	416,47	114,60	7,18	



среда 2

Обед

УЖИН																				
Котлеты (биточки) рыбные	307	100	12,75	5,05	17,58	166,73	0,15	0,10	0,46	0,01	0,15	327,73	0,11	11,05	433,39	98,94	208,47	48,83	1,21	
Каша перловая с овощами	211	180	5,20	3,79	36,38	200,44	0,11	0,06	1,27	0,42	0,06	191,16	0,00	19,76	12,05	27,77	129,32	50,48	1,48	
Сок фруктовый	389	200			21,00	84,00	0,02	0,02	4,00	0,02		240,00	0,00			14,00	14,00	8,00	2,80	
Хлеб пшеничный	13,01	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,21					46,00	0,00	3,00	7,25	62,50	64,50	20,50	1,80	
Хлеб ржано-пшеничный	12,06	60	3,96	0,66	24,60	120,18	0,26		0,12			147,00			17,28		43,00	75,00	24,00	1,70
Итого за Ужин		560	25,71	9,69	124,16	688,54	0,75	0,18	5,83	0,46	0,20	951,93	0,12	51,03	452,69	247,01	491,29	151,82	8,99	



четверг 2

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ

ОТРАДИ

ОБЩЕСТВЕННО-ПРАВОВЫЙ ДОКУМЕНТ

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДОКУМЕНТ</

Директор

Утверждаю

Меню

пятница 2

		Рецептура	Выход	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийно сть	B1	B2	C	A	D	Калий	Йод	Селен	Фтор	Кальций	Фосфор	Магний	Железо
Завтрак																				
Макароны, варенные с сыром	261	200	7,84	11,07	45,06	311,20	0,11	0,07	0,04	21,30	0,18	89,22	0,08	0,91	20,24	87,66	99,33	14,31	1,51	
Кофейный напиток	464	200	1,72	1,25	13,91	73,75	0,03	0,07	0,30	0,00	0,02	75,80		0,50	10,00	68,79	58,92	14,46	0,19	
Пирожок печеный с рисом и яйцом	687	100	6,81	9,52	44,39	290,50	0,13	0,02		31,00	0,05	114,51	0,01	5,70	13,34	21,53	102,13	28,05	1,41	
Хлеб пшеничный	13,6	30	2,28	0,24	14,76	70,32	0,12					27,60	0,00	1,80	4,35	37,50	38,70	12,30	1,08	
Хлеб ржано-пшеничный	13,5	20	1,32	0,22	8,20	40,06	0,09		0,04			49,00		5,76		14,60	25,00	8,00	0,57	
Пирожок печёный с рисом и яйцом	687	100	6,81	9,52	44,39	290,50	0,13	0,02		31,00	0,05	114,51	0,01	5,70	13,34	21,53	102,13	28,05	1,41	
Итого за Завтрак		550	19,97	22,30	126,32	715,83	0,47	0,15	0,38	52,30	0,24	266,12	0,09	14,67	47,93	230,68	374,04	77,12	4,75	
Обед																				
Салат картофельный с зеленым горошком и растительным маслом	42	100	2,11	6,30	11,88	112,63	0,08	0,05	14,53	7,03		367,03	0,01	0,55	20,77	15,65	56,14	20,21	0,80	
Борщ с капустой и картофелем со сметаной	95	250	2,01	7,20	13,05	125,00	0,05	0,04	18,37	25,80	0,01	338,41	0,03	0,49	26,05	56,41	53,98	25,63	1,13	
Гуляш из птицы	11	50/50	14,11	16,74	3,42	220,82	0,06	0,05	1,00	9,61		262,17	0,03	16,58	97,35	22,63	135,16	66,18	1,41	
Каша гречневая рассыпчатая	327	180	10,14	6,03	56,36	320,29	0,45	0,17		0,03	0,08	319,20	0,00	4,85	0,17	18,24	252,12	168,03	6,73	
Напиток лимонный	11,02	200	0,48	0,02	24,14	98,64	0,01	0,00	6,40	0,00		26,80	0,00	0,06	1,80	16,33	3,53	4,02	0,26	
Хлеб ржано-пшеничный	12,06	60	3,96	0,66	24,60	120,18	0,26		0,12			147,00		17,28		43,80	75,00	24,00	1,70	
Хлеб пшеничный	13,6	40	3,04	0,32	19,68	93,76	0,16					36,80	0,00	2,40	5,80	50,00	51,60	16,40	1,44	
Фрукты свежие	82	100	0,40	0,40	9,80	44,40	0,03	0,02	10,00	0,01		248,00	0,00	0,30	8,00	16,00	11,00	9,00	0,60	
Итого за Обед		1 030	36,25	37,66	112,94	1 135,72	1,10	0,33	50,41	42,47	0,03	1 745,40	0,07	41,61	159,74	239,05	638,53	333,47	14,07	
Ужин																				
Шницель рубленый	268	100	16,10	18,17	16,62	294,38	0,07					247,15	0,02	1,08	53,89	50,74	161,20	29,90	1,94	
Соус красный основной	603	50	0,77	0,09	5,39	25,45	0,02	0,00	1,60	15,20		87,58	0,00	0,07	8,91	10,63	18,16	7,94	0,33	
Картофель отварной с маслом	310	180	3,66	5,29	29,43	179,95	0,15	0,13	36,00	0,06	0,08	1 022,49	0,02	0,55	54,18	23,19	106,29	41,65	1,66	
Чай с сахаром	376	200	0,20		15,07	61,08	0,00		0,10	0,50		25,25				12,00	8,24	5,90	0,87	
Хлеб пшеничный	13,01	50	3,80	0,40	24,60	117,20	0,21					46,00	0,00	3,00	7,25	62,50	64,50	20,50	1,80	
Хлеб ржано-пшеничный	12,06	60	3,96	0,66	24,60	120,18	0,26		0,12			147,00		17,28		43,80	75,00	24,00	1,70	
Чай с сахаром	376	200	0,20		15,07	61,08	0,00		0,10	0,50		25,25				12,00	8,24	5,90	0,87	
Итого за Ужин		640	28,49	24,61	115,70	798,25	0,71	0,13	37,82	15,76	0,08	1 575,47	0,05	21,97	124,23	202,86	433,39	129,89	8,29	