

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ТЮМЕНСКОЙ ОБЛАСТИ
«ГОЛЫШМАНОВСКИЙ АГРОПЕДАГОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»
(ГАПОУ ТО «Голышмановский агропедколледж»)**

Приложение № 2 к ППО СПА
по профессиям: 18545 Слесарь по ремонту
сельскохозяйственных машин и
оборудования. 12680 Каменщик

ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

ОПЦ.03 Безопасность жизнедеятельности

2025 год

Программа ОП.03. Безопасность жизнедеятельности разработана для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, реализуемая ГАПОУ ТО «Голышмановский агропедколледж» представляет собой систему документов, разработанную с учетом требований ранка труда на основе ЕКТС и профессиональных стандартов: 18545 Слесарь по ремонту сельскохозяйственных машин и оборудования приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 8 сентября 2014 г. № 619н «Об утверждении профессионального стандарта 12680 Каменщик на основе профессионального стандарта приказ министерства труда и социальной защиты российской федерации от 25 декабря 2014 г. № 1150н «Об утверждении профессионального стандарта "Каменщик"».

Настоящая программа учитывает квалификационные требования по соответствующим профессиям и квалификационные требования к профессиональным знаниям и навыкам, необходимым для исполнения должностных обязанностей.

Организация разработчик: государственное автономное профессиональное образовательное учреждение Тюменской области «Голышмановский агропедагогический колледж»

Разработчик: Большакова С.Д., преподаватель ГАПОУ ТО «Голышмановский агропедагогический колледж»

Аннотация рабочей программы ОП.03 Безопасность жизнедеятельности

1. Нормативная база и УМК

Настоящая программа для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов, реализуемая ГАПОУ ТО «Голышмановский агропедколледж» представляет собой систему документов, разработанную с учетом требований ранка труда на основе ЕКТС и профессиональных стандартов: 18545 Слесарь по ремонту сельскохозяйственных машин и оборудования приказ Министерства труда и социальной защиты РФ от 8 сентября 2014 г. № 619н «Об утверждении профессионального стандарта 12680 Каменщик на основе профессионального стандарта приказ министерства труда и социальной защиты российской федерации от 25 декабря 2014 г. № 1150н «Об утверждении профессионального стандарта "Каменщик"».

Настоящая программа учитывает квалификационные требования по соответствующим профессиям и квалификационные требования к профессиональным знаниям и навыкам, необходимым для исполнения должностных обязанностей.

2. Цель и задачи учебной дисциплины

Программа ОП.03 Основы безопасности и защиты Родины направлена на достижение следующих целей и задач:

- безопасное поведение человека на производстве, а также в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровый образ жизни; государственная система защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; обязанности граждан по защите государства

3. Основные разделы дисциплины и количество часов на изучение дисциплины

№	Основные разделы дисциплины	Количество часов на изучение
1	Раздел 1. Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях	30
2	Раздел 2. Оказание первой помощи	28
3	Раздел 3. Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Основные виды вооружения	14

4. Периодичность и формы текущего контроля промежуточной аттестации

Форма промежуточной аттестации по дисциплине ОП.03 Безопасность жизнедеятельности проводится в форме зачета во втором и четвертом семестре

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	5
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	7
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	12
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ.....	13

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ ОП.03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина ОП.03 Безопасности жизнедеятельности является обязательной частью общепрофессионального цикла основной образовательной программы профессиональной подготовки по профессиям: Сварщик ручной дуговой сварки плавящимся электродом.18511 Слесарь по ремонту автомобилей

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

Основная цель учебной дисциплины ОП.03. Безопасность жизнедеятельности - безопасное поведение человека на производстве, а также в опасных и чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера; здоровье и здоровый образ жизни; государственная система защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций; обязанности граждан по защите государства

Код ПК, ОК	Умения	Знания
	- организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них; родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы;	- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении, (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности,

	- оказывать первую помощь пострадавшим.	родственные специальностям СПО; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.
--	---	---

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Объем образовательной программы учебной дисциплины	64
в том числе:	
теоретическое обучение	24
лабораторные работы (если предусмотрено)	
практические занятия (если предусмотрено)	40
курсовая работа (проект) (если предусмотрено для специальностей)	
контрольная работа (если предусмотрено)	
Самостоятельная работа ¹	-
Промежуточная аттестация в форме зачета во втором и четвертом семестре	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины «ОП.07. Безопасность жизнедеятельности»

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем в часах	Коды компетенций, формированию которых способствует элемент программы
1	2	3	4
Раздел 1 Безопасность и защита человека в чрезвычайных ситуациях		30(8/22)	
Тема 1.1 Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования событий и оценка последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.	Содержание учебного материала	2	
	1. Обеспечение устойчивости экономики при воздействии техногенных и природных чрезвычайных ситуациях.		
	Практическая работа № 1. Мероприятия по защите рабочих и служащих в условиях чрезвычайных ситуаций.	2	
	Практическая работа № 2 . Мероприятия по обеспечению защиты основных производственных фондов	2	
Тема 1.2 Основные виды потенциальных	Содержание учебного материала	2	
	1. Последствия опасностей в профессиональной деятельности и в быту		

опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и в быту, принципы снижения вероятности их реализации.	2. Принципы снижения вероятности реализации потенциальных опасностей		
	Практическая работа №3-4. Профилактические меры для снижения уровня опасностей в профессиональной деятельности	4	
	Практическая работа № 5-6. Мероприятия по защите населения при воздействии неблагоприятных факторов окружающей среды	4	
Тема 1.3 Задачи и основные мероприятия Гражданской обороны	Содержание учебного материала	2	
	Контрольная работа 1. Понятие устойчивости объекта экономики. Факторы, определяющие условия функционирования технических систем и бытовых объектов. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.		
	Практическая работа № 7 Правила оповещения населения о чрезвычайных ситуациях	2	
Итого за 1 с		20(6/14)	
Тема 1.4 Способы защиты населения об оружия массового поражения. Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.	Содержание учебного материала	2	
	1. Организация защиты от оружия массового поражения на объектах экономики 2. Первичные средства пожаротушения. Правила и способы спасения людей		
	Практическая работа № 8. Правила оповещения населения о чрезвычайных ситуациях	2	
	Практическая работа № 9. Определение радиоактивного заражения местности	2	
	Практическая работа № 10. Средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	2	
	Практическая работа №11. Применение средств пожаротушения	2	
Раздел 2.Оказание первой помощи		28(12/16)	
Тема 2.1 Виды ран. Оказание первой помощи при ранениях и острой сердечной недостаточности.	Содержание учебного материала	4	
	1. Виды ран. Способы обработки ран 2. Сердечный приступ и его		
	Зачет (Практическая работа № 12). Наложения повязок при травмировании и ранении различных участков тела	2	
Итого за 2 с			

16(6/10)			
	Практическая работа №13. Способы остановки кровотечения	2	
	Практическая работа №14. Оказание первой помощи при остановке сердца и инсульте	2	
Тема 2.2 Оказание первой помощи при черепно-мозговой травме.	Содержание учебного материала		
	1. Виды черепно-мозговой травмы 2. Признаки, наблюдающиеся при ушибе и сотрясении головного мозга, общей контузии	4	
	Практическая работа №15. Оказание первой помощи при черепно-мозговой травме	2	
	Практическая работа №16. Наложение повязок на повреждение головы человека	2	
Тема 2.3 Оказание первой помощи при травмах груди, живота, в области таза, при повреждении позвоночника.	Содержание учебного материала		
	Контрольная работа 1. Общие правила оказания первой помощи 2. Виды травмирования. Системы травм	4	
	Практическая работа № 17 Оказание первой помощи при травмах груди	2	
Итого за 3 с		18(8/10)	
	Практическая работа № 18. Оказание первой помощи при травмах живота	2	
	Практическая работа № 19. Оказание первой помощи при повреждении позвоночника	2	
Раздел 3 Организация и порядок призыва граждан на военную службу. Основные виды вооружения.		14 (8/6)	
Тема 3.1 Призыв граждан на военную службу	Содержание учебного материала	8	
	1 Организация воинского учета 2. Порядок призыва граждан на военную службу 3. Порядок прохождения военной службы по призыву		
	Практическая работа .№ 20. Основные виды вооружения Сухопутных войск и Военно -Морского Флота	2	

	Практическая работа № 21. Порядок призыва граждан на военную службу	2	
	Зачет (Практическая работа)	2	
Итого за 4 с			<i>18(8/10)</i>
Всего			64(24/40)

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Материально-техническое оснащение.

Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие специальные помещения:

Кабинет «Безопасность жизнедеятельности и охраны труда», оснащенный оборудованием:

- рабочее место преподавателя;
- рабочие места по количеству обучающихся;
- комплекты индивидуальных средств защиты;
- робот-тренажёр для отработки навыков первой доврачебной помощи;
- контрольно-измерительные приборы и приборы безопасности;
- огнетушители порошковые (учебные);
- огнетушители пенные (учебные);
- огнетушители углекислотные (учебные);
- устройство отработки прицеливания;
- учебные автоматы АК-74;
- винтовки пневматические;
- медицинская аптечка с техническими средствами обучения;
- компьютер;
- проектор;
- экран;
- войсковой прибор химической разведки (ВПХР);
- рентгенметр ДП-5В;

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

Основные источники:

1. Каракеян, В. И. Безопасность жизнедеятельности : учебник и практикум.-2-е изд., перераб. и доп.- М. : Юрайт, 2017.- 330 с.

2. Косолапова Н.В, Прокопенко Н.А. Безопасности жизнедеятельности: ученика для студентов профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО.-М.,2017-320с

3. Ю.Г. Сапронов Безопасность жизнедеятельности ученика для студентов профессиональных образовательных организаций, осваивающих профессии и специальности СПО.-М.,2017-336с

3.2.1. Электронные издания (электронные ресурсы)

1. Культура безопасности жизнедеятельности. [Электронный ресурс] / Министерство Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий: сайт // Режим доступа: <http://www.culture.mchs.gov.ru/testing/?SID=4&ID=5951>.

2. Портал МЧС России [Электронный ресурс]: сайт // Режим доступа: <http://www.mchs.gov.ru/>.

3. Энциклопедия безопасности жизнедеятельности [Электронный ресурс]. — URL: <http://bzhde.ru>.

4. Официальный сайт МЧС РФ [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.mchs.gov.ru>.

5. Безопасность в техносфере [Электронный ресурс]. – URL: <http://www.magbvt.ru>.

6. База данных информационной системы «Единое окно доступа к образовательным ресурсам» <http://window.edu.ru/>.

7. Федеральная государственная информационная система «Национальная электронная библиотека» <http://нэб.рф/>.

8. Университетская информационная система «РОССИЯ»
<http://uisrussia.msu.ru/>.

9. www.goup32441.narod.ru (сайт: Учебно-методические пособия «Общевойсковая подготовка». Наставление по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (НФП-2009).

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Критерии оценки	Методы оценки
Знания: Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;	Демонстрирует знания нормативных документов в своей профессиональной деятельности, демонстрирует готовность к соблюдению действующего законодательства и требований нормативных документов, в том числе условий противодействия терроризму; Владеет информацией об государственных системах защиты национальной безопасности России.	Оценка решений ситуационных задач Тестирование Устный опрос Практические занятия Ролевые игры Зачет
Основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации;	Дает характеристику различным видам потенциальных опасностей и перечислять их последствия	
Основы военной службы и обороны государства;	Демонстрирует знания основ военной службы и оборон государства	
Задачи и основные мероприятия гражданской обороны;	Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечислять способы защиты населения от ОМП.	
Способы защиты населения от оружия массового поражения;	Формулирует задачи и основные мероприятия ГО, перечисляет способы защиты населения от ОМП.	
Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;	Демонстрирует знания эффективных превентивных мер для предотвращения пожароопасных ситуаций; Умеет определять пожаро- и взрыво- опасность различных материалов.	

Организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке;	Владеет знаниями об организации и порядке призыва граждан на военную службу	
Основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении(оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;	Ориентируется в видах вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО	
Порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	Демонстрирует знания в области анатомо-физиологических последствий воздействия на человека травмирующих, вредных и поражающих факторов; Демонстрирует знания порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим, в том числе при транспортировке	
Умения: Организовывать и проводить мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций;	Способен разработать алгоритм действий организовать и провести мероприятия по защите работающих и населения от негативных воздействий ЧС	Наблюдение в процессе практических занятий Оценка решений ситуационных задач Экспертная оценка аудиторной и внеаудиторной работы, Зачет
Предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту.	Владеть мерами по снижению опасностей различного вида	
Использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения	Демонстрирует умения использовать средства индивидуальной защиты и оценивает правильность их применения	
Применять первичные средства пожаротушения	Демонстрирует умения пользоваться первичными средствами пожаротушения и оценивает правильность их применения	
Ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять	Отличает виды вооруженных сил, ориентируется в перечне военно-учетных специальностей.	

среди них родственные полученной специальности		
Владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы	Демонстрирует владение особенностями бесконфликтного поведения в повседневной деятельности, в условиях ЧС мирного и военного времен	
Оказывать первую помощь пострадавшим.	Демонстрирует умения оказывать первую помощь пострадавшим; В правильной последовательности осуществляет манипуляции по оказанию первой помощи.	